

En avant...

Développez votre Leadership de l'intérieur à l'extérieur



Carine San Juan
Consultante en Leadership



Karine Fonteneau
Consultante en image

Un workshop pour encourager les femmes et les hommes à explorer leur leadership et avancer dans leur carrière!

**Prenez les CLÉS pour développer
Votre LEADERSHIP d'une manière GLOBALE :
Un leadership ALIGNÉ avec vos valeurs et compétences et
l'IMPACT que vous pouvez et souhaitez avoir dans votre vie professionnelle
Un LEADERSHIP POSITIF se travaille de l'intérieur et de l'extérieur !**

Objectifs :

- ▶ Apprendre à développer son leadership personnel
- ▶ Définir son image professionnelle
- ▶ Accroître son impact personnel en alignant son leadership et son image

Profil des participantes :

Ce workshop s'adresse à tous ceux qui sont désireux de développer leur impact personnel – relations, posture - pour plus de réussite et d'épanouissement professionnel.

Programme:

Je suis un Leader !

- ▶ **Identifier son leadership grâce au 3C:**
 - Je me connais, vraiment
 - Je connais ma valeur
 - Je connais mes valeurs
- ▶ **Libérer son mental pour plus d'impact**
 - Je découvre les 5 clés du mindset positif
 - Je pratique les 5 clés chaque jour
- ▶ **Intégrer la formule du leader qui réussit:
[mindset + vision + action]**
 - Mon mindset est mon allié
 - Cela m'apporte une vision claire de mes objectifs
 - Ainsi je me mets en action

Et mon image accroît mon leadership.

- ▶ **A chacun son corps :**
 - J'identifie mon morpho-style
 - Je valorise mes atouts en minorant mes points faibles
 - Je trouve l'équilibre
- ▶ **Les signifiants du vêtement**
 - J'appréhende les différents styles
 - Je fais parler les formes
 - Le secret et langage des couleurs
- ▶ **Mon image traduit en vêtement**
 - Je clarifie mon but et ma position désirée
 - Je le traduis en image cohérente et convaincante
 - Je valorise mes qualités : communication, autorité, originalité....

Ce workshop favorise une approche pratique avec des apports théoriques mais surtout des exercices, seul ou en groupe, et des moments de réflexion pour intégrer ces nouveaux outils.

Participants :

minimum 8 personnes
sans prérequis

Tarif :

€210 par personne
[Inscription en ligne](#)

Date :

samedi 4 mai de 9h30 à 16h30

Lieu :

L'atelier des Coachs, 29 rue de Tausia
Bordeaux Gare
Tram C – Tausia

Pour toute information supplémentaire :



Karine Fonteneau

Conseil en Image

Contact@karinefonteneau.fr

07 69 55 58 23

Karine FONTENEAU vous accompagne dans la création de votre image personnelle.

Concilier son style vestimentaire à son état d'esprit, accorder son image à sa personnalité, tirer parti de ses atouts Avec pour objectif de sortir du lot !



Carine San Juan

Leadership Consultant

carine@carinesanjuan.com

06 09 18 51 25

Avec une expérience de près de 20ans en management et stratégie dans des organisations internationales, Carine San Juan accompagne les personnes et les organisations afin de faire face aux enjeux actuels grâce à un leadership positif.

Donnez-vous et à vos équipes l'opportunité d'être des leaders forts et autonomes, prêt à concrétiser votre vision.