

# En avant... TOUTES! et développez votre Leadership

- WORKSHOP -



**Carine San Juan**  
Consultante en Leadership



**Karine Fonteneau**  
Consultante en image

**Un workshop pour encourager les femmes de votre entreprise à avancer dans leur carrière!**

**Donnez à vos collaboratrices les CLÉS pour développer leur LEADERSHIP d'une manière GLOBALE :**

**Un leadership ALIGNÉ entre leurs valeurs et compétences et l'IMPACT qu'elles peuvent et souhaitent avoir dans leur rôle et dans l'entreprise.  
Un LEADERSHIP POSITIF se travaille de l'intérieur et de l'extérieur !**

## Objectifs :

- ▶ Apprendre à développer son leadership personnel
- ▶ Définir son image professionnelle
- ▶ Accroître son impact personnel en alignant son leadership et son image

## Profil des participantes :

Ce workshop s'adresse aux femmes désireuses de développer leur impact dans l'entreprise et avec leurs contacts professionnels pour plus de réussite et d'épanouissement professionnel.

## Programme:

### **Je suis une Leader !**

- ▶ **Identifier son leadership grâce au 3C:**
  - Je me connais, vraiment
  - Je connais ma valeur
  - Je connais mes valeurs
- ▶ **Libérer son mental pour plus d'impact**
  - Je découvre les 5 clés du mindset positif
  - Je pratique les 5 clés chaque jour
- ▶ **Intégrer la formule de la leader qui réussit: [mindset + vision + action]**
  - Mon mindset est mon allié
  - Cela m'apporte une vision claire de mes objectifs
  - Ainsi je me mets en action

### **Et mon image accroît mon leadership.**

- ▶ **A chacune son corps :**
  - J'identifie mon morpho-style
  - Je valorise mes atouts en minorant mes points faibles
  - Je trouve l'équilibre
- ▶ **Les signifiants du vêtement**
  - J'appréhende les différents styles
  - Je fais parler les formes
  - Le secret et langage des couleurs
- ▶ **Mon image traduit en vêtement**
  - Je clarifie mon but et ma position désirée
  - Je le traduis en image cohérente et convaincante
  - Je valorise mes qualités : communication, autorité, originalité....

**Ce workshop favorise une approche pratique avec des apports théoriques mais surtout des exercices, seule ou en groupe, et des moments de réflexion pour intégrer ces nouveaux outils.**

---

## Participants :

minimum 5 personnes

ensemble du public féminin, encadrant et non-encadrant, sans prérequis

**Pour un devis qui répond à vos besoins, nous consulter.**  
Possibilité de prise en charge par votre OPCA

---

*Pour toute information supplémentaire :*



**Karine Fonteneau**

Conseil en Image

[Contact@karinefonteneau.fr](mailto:Contact@karinefonteneau.fr)

07 69 55 58 23

Karine FONTENEAU vous accompagne dans la création de votre image personnelle.

Concilier son style vestimentaire à son état d'esprit, accorder son image à sa personnalité, tirer parti de ses atouts .... Avec pour objectif de sortir du lot !



**Carine San Juan**

Leadership Consultant

[carine@carinesanjuan.com](mailto:carine@carinesanjuan.com)

06 09 18 51 25

Avec une expérience de près de 20ans en management et stratégie dans des organisations internationales, Carine San Juan accompagne les personnes et les organisations afin de faire face aux enjeux actuels grâce à un leadership positif.

Donnez-vous et à vos équipes l'opportunité d'être des leaders forts et autonomes, prêt à concrétiser votre vision.